



VERENIGING VOOR
ALCOHOL- EN ANDERE
DRUGPROBLEMEN vzw

VAD is de Vlaamse koepelorganisatie voor alcohol- en andere drugproblemen.

VAD bundelt de expertise van het werkveld en is het aanspreekpunt voor alles wat te maken heeft met alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie en gokken.

de druglijn

De DrugLijn is de publieksservice van VAD.

Voor informatie- en hulpvragen kunt u terecht bij De DrugLijn:

Via telefoon: 078 15 10 20

Mail via www.druglijn.be



Beste ouder,
Mama, papa,

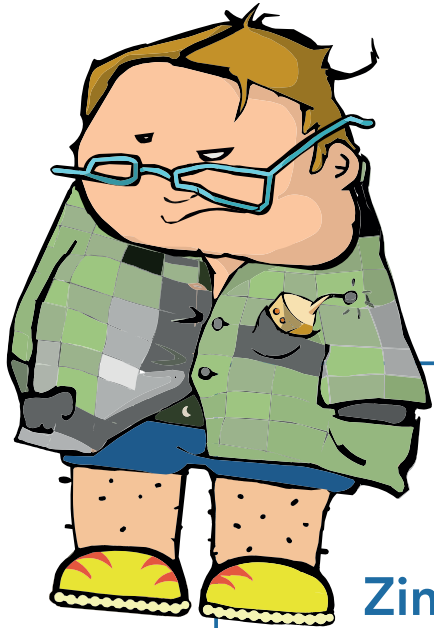
Klas _____

is gestart met het project ...

LOL ZONDER ALCOHOL



Project voor leerlingen
van de derde graad
lager onderwijs



Zinvol? Toch wel...

De kans dat uw zoon of dochter vóór de leeftijd van twaalf jaar in de verleiding komt om alcohol te drinken is klein.

Maar eenmaal ze twaalf jaar geworden zijn, verandert er op korte tijd heel veel, want kinderen worden pubers. Ze gaan grenzen aftasten en experimenteren waarschijnlijk ook met alcohol. Het is belangrijk om kinderen hierop voor te bereiden, zodat ze sterk genoeg zijn om zelf gezonde keuzes te maken en grenzen te trekken.

Vooraf omdat kinderen en jongeren, door hun leeftijd, extra kwetsbaar zijn voor de effecten en gevolgen van alcohol.

Gezonde school

Het project 'LOL zonder alcohol' kadert binnen de ontwikkeling van een evenwichtig en breed gezondheidsbeleid. Onze school stimuleert en ondersteunt kinderen bij de keuze voor een gezonde levensstijl. Het project 'LOL zonder alcohol' is in dit kader een concrete actie rond alcohol.

Doel van het project

Het project 'LOL zonder alcohol' wil kinderen stimuleren en ondersteunen om een gezonde keuze te maken. Met de hele klas kiezen we ervoor om nog even te wachten met alcohol drinken.

Wie meer wil weten over 'LOL zonder alcohol' kan eens surfen naar de projectwebsite www.acoolworld.be, waar u info op maat vindt voor u, als ouder.

Wat gaan we doen?

Samen met uw kind onderzoeken we wat alcohol is en wat het met je doet. We stimuleren elkaar om kritisch te denken, maar we gaan vooral samen onze sociale vaardigheden versterken en onze weerbaarheid tegen groepsdruk verhogen. U zult dit alles kunnen volgen in het projectboek van uw zoon of dochter.

Bovendien sluiten we het project af met een **feestelijk openklasmoment** op _____, waarop alle mama's, papa's, oma's, opa's, ... welkom zijn.

Maar daarvoor krijgt u nog een persoonlijke uitnodiging van uw zoon of dochter.

Tot dan !